

令和元年11月

千葉市立稲毛高等学校
千葉市立稲毛高等学校附属中学校
保健室

11月8日は立冬。暦の上ではこの日から冬が始まります。これからイチョウが黄金色に染まっていく時期ですが、イチョウは葉を落とす前に養分を十分に蓄えているそうです。みなさんも本格的な冬が来る前に、かぜやインフルエンザに備えて、免疫力を高めておきましょう。



かぜと同じようなものでしょ？

知っておきたい

インフルエンザ

…本当にそうでしょうか？

1 かぜとインフルエンザの違い

様々なウイルス・細菌が原因

かぜ

- せきや鼻水、のどの痛みなど上気道症状が中心
- 37度台の発熱が多い
- 症状は軽め
- 発症はゆるやか

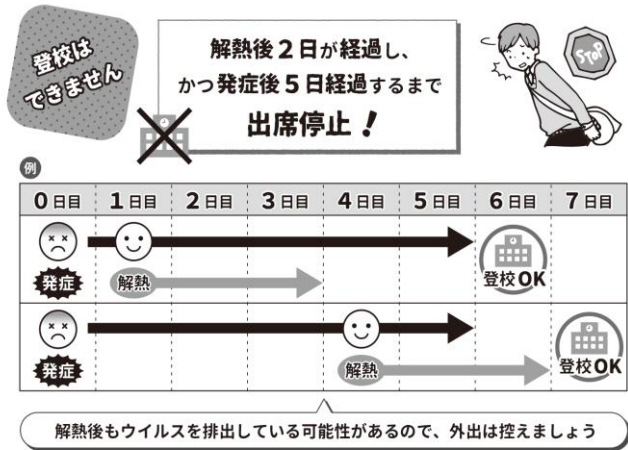
インフルエンザウイルスが原因

インフルエンザ

- 上気道症状に加え関節痛や倦怠感などの全身症状も
- しばしば38度以上の高熱
- 症状が重い
- 急激に発症する

インフルエンザはほとんどの場合は1週間ほどでよくなりますが、ときに肺炎、急性脳症など、重い合併症が起こることがあります。また、高齢者や妊婦、持病がある人などは、感染すると重症化するリスクがあります。

2 発症したかも？ どうしたらいい？



かぜには症状を緩和する薬しかありませんが、インフルエンザにはウイルスに直接効く薬があります。処方された薬を使用すると、重症化を防ぎ、症状の出る期間を短くすることができます。インフルエンザを疑ったら受診しましょう。また、インフルエンザの診断を受けたら、学校へ連絡してください。

裏面に「ヒアリ」に関する注意喚起の文書を載せました。あわせて確認してください。

10月に東京港青海ふ頭にてヒアリが発見されています。繁殖可能な女王アリが飛び立ち、他の場所に広がった可能性があります。

ヒアリかな!?

と思ったら・・・

環境省ヒアリ相談ダイヤルか、

最寄りの市区町村・都道府県の環境部局へご連絡下さい。



環境省ヒアリ相談ダイヤル

0570-046-110

AM9:00 ~ PM17:00

詳しくは環境省日本の外来種対策 HP もご覧ください。
チャットボットによる24時間問い合わせ受付も行います。



み すぐにおとなし 種類がわからないアリはむやみに殺さないでね

ヒアリ

特定外来生物
原産地：南アメリカ



刺されるとどうなるの？

どくばり さ いん 毒針で刺されるととっても痛いよ！
具合が悪くなることもあるので、もし刺
されたら、すぐに大人に知らせよう。



大人の
方へ

体質によっては重いアレルギー症状（アナフィラキシーショック）を起すこともあり、命に危険が及ぶケースもあります。体調に異変を感じた場合はすぐに病院で受診してください。

まちがえやすい種類もいるよ。
ちがいがわかるかな？



クモの仲間だから、
脚が8本あるよ。
上からみると、お尻は
細長いハート型だよ

写真提供：(一財)自然環境研究センター



環境省