

陸上競技部（令和元年度活動報告）

全国高校総体（インターハイ）、関東大会出場を目指し、日々練習に取り組んでいます。

中学生、高校生ともに男女合同で活動を行っています。

日曜以外の週6日活動しています。土曜日には競技場や稲毛海浜公園、昭和の森等で練習することがあります。

また、総体、新人戦以外に駅伝や大学の記録会等にも参加しています。長期休業中には合宿を行い、チーム力の向上、技術面の向上を図っています。

技術や体力の向上に合わせて、生活態度や精神面の向上も目指して共に頑張りましょう！

令和元年度活動（結果は県大会のみ）

4月 国際武道大学記録会
千葉県記録会
千葉県高校総体第3支部予選会

5月 千葉県高校総体（結果）

（男子）

種目	氏名	学年	記録	備考
110mH	小谷 蒼	3	16"50	（予選）
110mH	新岡 結希	3	17"48	（予選）
110mH	末藤 隆之介	1	17"90	（予選）
3000mSC	坂井 智樹	3	10'44"93	（予選）
やり投	花田 京弥	3	43m71	（予選）

（女子）

種目	氏名	学年	記録	備考
七種競技	伊藤 真菜美	3	3404	第6位
1500m	石塚 杏	2	4'54"40	第12位
800m	石塚 杏	2	DNS	（予選）
800m	出浦 渚沙	2	DNS	（予選）
1500m	出浦 渚沙	2	4'52"67	（予選）
3000m	石塚 杏	2	10'55"07	（予選）
3000m	出浦 渚沙	2	10'41"62	（予選）
100mH	塩沢 かりん	2	DNS	（予選）
400mH	加藤 千晴	2	1'11"22	（予選）
400mH	塩沢 かりん	2	1'10"54	（予選）
走高跳	高梨 夏美	3	1m45	（予選）
4×100mR	加藤・高梨・池田・角野		51"36	（予選）
4×400mR	池田・角野・伊藤・塩沢		4'15"47	（予選）

6月 千葉県高校記録会 千葉県選手権大会（結果）

種目	氏名	学年	記録	備考
3000mSC	出浦 渚沙	2	11'57"74	第5位
1500m	石塚 杏	2	5'00"51	第10位

7月 市原ナイター競技会 福島合宿(桧原湖)



8月 千葉県高体連強化練習会に参加
東金商業高校合宿

9月 千葉県高校新人第3支部予選会
千葉県高校新人陸上競技大会(結果)

(男子)

種目	氏名	学年	記録	備考
100m	鈴木 将真	1	11"45(-1.2)	(予選)
200m	鈴木 将真	1	23"06(-0.7)	(予選)
110mH	末藤 隆之介	1	16"59"(+0.4)	(予選)
砲丸投	箱守 那音	1	DNS	
円盤投げ	箱守 那音	1	DNS	

(女子)

種目	氏名	学年	記録	備考
5000mW	室谷 杏月	2	33'07"66	第4位
1500m	石塚 杏	2	4'48"22	第10位
400m	塩沢 かりん	2	1'04"16	(予選)
800m	出浦 渚沙	2	2'24"05	(予選)
800m	塩沢 かりん	2	2'30"85	(予選)
800m	石塚 杏	2	DNS	(予選)
1500m	出浦 渚沙	2	4'49"90	(予選)
3000m	出浦 渚沙	2	DNS	(予選)
3000m	石塚 杏	2	10'44"69	(予選)
100mH	加藤 千晴	2	16"35	(予選)
400mH	塩沢 かりん	2	1'04"16	(予選)
400mH	古林 ななみ	1	1'14"80	(予選)
4×100mR	笹治・角野・竹内・池田		51"28	(予選)
4×400mR	角野・加藤・池田・塩沢		4'13"92	(予選)

10月 千葉県高校駅伝競走大会

(男子)

種目	氏名	記録	備考
駅伝(42.1975km)	松崎、坂崎	2°36'40"(OP)	東金商業、大原と合同

(女子)

種目	氏名	記録	備考
駅伝(21.0975km)	石塚、出浦、塩沢、池田、室谷	1°24'55"	第20位

11月 市原市陸上競技選手権大会
千葉市民マラソン大会

12月 松戸市陸上競技長距離記録会

1月 学校合宿(近隣高校と合同で本校で練習)
習志野市民マラソン大会

3月 卒部式
東大記録会(昨年度は新型コロナウイルスのため中止)
千葉県高体連強化練習会()